

桃林堂

暮らしの心理学2023 講座

心理学は心を科学的に理解するための幅広い学問ですが、
その中から日々の暮らしに役立つ話題を集めました。

月1回、原則第3土曜日、13:30-15:00 全7回（興味のある回のみ参加歓迎）

準備の都合により10日前までの予約制、定員50名

1回2500円（和菓子と抹茶付き）

第1回 **5/20(土) ストレスとのつきあい方**（前） ストレスの実態を探る

伊東眞行（まほろばカウンセリングオフィス代表、臨床心理士、大阪大学文学部卒）

第2回 **6/17(土) ストレスとのつきあい方**（後） さまざまなストレス対処法

伊東眞行（まほろばカウンセリングオフィス代表、臨床心理士、大阪大学文学部卒）

第3回 **7/15(土) 定年後の遊び方** 定年不安を越えて

赤井誠生（大阪大学名誉教授、動機づけ心理学、大阪大学文学部卒）

第4回 **8/19(土) サルの子育て、ヒトの子育て** サルを見て、ヒト、人を考える

中道正之（大阪大学名誉教授、動物行動学、大阪大学人間科学部卒）

第5回 **9/16(土) 子どもの世界が見えてきた** 巡回相談より

片岡基明（元京都女子大学准教授、臨床発達心理学、京都大学文学部卒）

第6回 **10/21(土) うっかりミスはなぜ起きる？** ヒューマンエラーの心理学

臼井伸之介（大阪大学名誉教授、安全行動学・産業心理学、大阪大学人間科学部卒）

第7回 **11/18(土) 人生で出会う8つのテーマ** 赤ちゃんから円熟期までエリクソンがひもとく

渡邊治子（元大阪府児童相談所所長、大阪大学文学部卒）

於： 桃林堂 陌草園店（近鉄大阪線 高安駅 徒歩12分）

〒581-0013 八尾市山本町南 8丁目19-1

TEL：072-923-0003

